



モデルプラン

料理レッスンの楽しさを体感しましょう！

1日目

9:00 ~ 12:30

ナポリ・カポディキノー国際空港、またはナポリ中央駅にてお出迎え。

ナポリの賑やかな歴史的中心地（piazza Bellini）にて素晴らしい教会、ファビュラスな建物、数多くのモニュメントに囲まれた、チャーミングな三つ星のホテルにチェックインします。

13:00

スパッカナポリ（Spaccanapoli）でピッツァ・ア・ポルタフォーリオ（pizza a portafoglio）のランチ。

※ ピザを半分に折るのでお財布（のように見える）ピザ、という意味

13:30

専用車にてパガーニ（Pagani）の町のティルデ先生のトラットリアに出発。

14:30 ~ 17:30

ティルデ先生と料理レッスン。

17:30 ~ 18:30

レッスンで作った料理を楽しみましょう！

18:30

専用車にてナポリに出発。

19:30

ナポリに到着し、王宮の前に鎮座する老舗カフェガンブリナス（Caffè Gambrinus）でコーヒーを飲みながらナポリの歴史を味わいましょう！

世界三大夜景のひとつといわれているナポリの夜景も味わってから、ホテルに戻ります。

2日目

8:00

ホテルで朝食。

9:00 ~ 13:00

日本語のガイドとナポリウォーキングツアー

ナポリ湾を見渡す場所に建つ、港の監視役カステル・ヌオーヴォ（Castel Nuovo）から始めて、緩やかに町を上っていき、町一番の絶景ポイント、サンテルモ城（Castel Sant' Elmo）まで行きましょう。

13:00

ナポリでしか食べられないサルシッチャ・エ・フリリエッリ（salsiccia e friarielli）のパニニのランチ。

※ サルシッチャはナポリ風のソーセージで、フリリエッリはナポリにしかないブロッコリと似てる野菜です。

13:30

専用車にてパガーニ（Pagani）の町のティルデ先生のトラットリアに出発。

14:30 ~ 17:30

ティルデ先生と料理レッスン。

17:30 ~ 18:30

レッスンで作った料理を楽しみましょう！

18:30

専用車にてナポリに出発。

19:30

サンタ・ルチア（Santa Lucia）地区、ナポリっ子のお気に入りの長い海岸通りで散歩。夜営業のカフェに行き、ヴェスヴィオ火山眺めるロマンチックな雰囲気味わってから、ホテルに戻ります。

3日目

8:00

ホテルで朝食。

9:00 ~ 13:00

日本語のガイドとナポリショッピングツアー
ブランドの製品だけでなく、ナポリの食品の市場に行ったり、お守りのプルチネッラ（Pulcinella）人形を買ったり、珍しい物や習慣を楽しみましょう！

13:00

駅の近くが一番おいしいパステッチェリア（お菓子屋さん）でナポリの伝統的なスフォリアテッラ（sfogliatella）とババ（babà）を食べましょう！

13:30

専用車にてパガーニ（Pagani）の町のティルデ先生のトラットリアに出発。

14:30 ~ 17:30

ティルデ先生と料理レッスン。

17:30 ~ 18:30

レッスンで作った料理を楽しみましょう！

18:30

専用車にてナポリに戻り、空港または駅までお見送りします。

4日目（オプションル）

イタリアのフード&ワインをもう少し楽しみたい方は、モッツレッタとオリーブオイルで有名なチレント地域、それともとても美味しいワインで評判があるアヴェリノ県の観光も選べます。

ご料金はメールにて
お知らせいたします。
件名に「見積もり希望」と記載の上、
ゼンゼロにメールをお送りください。
info@zenzeronline.it

日程に含まれているサービスなど:

- ナポリの空港、駅への出迎えとホテルへの送迎
- ナポリでの三つ星ホテル2泊分の宿泊代（朝食付き）
- ナポリ・パガーニ間の送迎（3回）
- パガーニ・ナポリ間の送迎（3回）
- ティルデ先生の料理レッスン（3回のコース）
- ワーキングツアーの日本語のガイド代（4時間）
- ショッピングツアーの日本語のガイド代（4時間）

（注意）

日程に記載されている“お勧めレストラン”の食事、入場料、公共交通料金は含まれておりませんので、ご注意ください。

ゼンゼロのガイドの特徴：

ゼンゼロでは、通常のガイドだけでなく、お客さまの心に残る特別な旅を目指して、様々なご要望にお答えし、オーダーメイドの旅をご提案いたします。細かな現地情報などはもちろんのこと、夜のイベントや季節毎のイベント情報なども、事前にお客さまにお伝えいたします。また、旅行の最初から最後まで、ご旅行を完全にサポートできますように、お客さまに携帯電話をお渡しし、いつでもお気軽に私どもにご連絡がとれるようにはかり、お客さまが、安全で、快適なご旅行を楽しんでいただけるよう心がけております。

どんなことでも、ぜひ、お気軽にお訊ねください。