



ホームステイと料理レッスン（マンマの味！）

私たちの家にホームステイされた日本の方々には、いつも忘れられない旅になったとお喜びいただいております。中でもイタリアの伝統的な家庭での日常生活を経験なされたことが、何より心に残ったとのご感想をいただきます。

「イタリアの伝統的な家庭」とは、温かな家族愛、そして、長い歴史の中で決して変わることのないこの土地の習慣などを守っている家庭です。

みなさまも、是非、体験されてみてはいかがでしょうか。

ホームステイ先では、できるだけ、みなさまに快適に楽しく過ごして頂きたいと考えています。滞在中に、ナポリの典型的な郷土料理を楽しむことは簡単ですが、季節の果物や色鮮やかな野菜の並ぶ地元の市場へ、ご自分で足を運び、お買い物を楽しまれるのも、また、趣きのあるものです。

「イタリア料理が大好き！家庭でできる料理を本場で学びたい！」そんな方にピッタリのご提案です。

1) **プリモピアット**：カンネローニ、マロン風味のラビオリ、ミートソース、またはトリュフのタリアテッレ、アンチョビのスパゲッティ、ラザーニャ、ピッツァ・マルゲリータなど。

2) **セコンドピアット**：黒鯛のポテト添え、スズキのアクア・パッツァ、ズッキーニのオムレツ、ソーセージのブロッコリー添え、ルチアーナ風タコ料理。

3) **付け合せ**：ナスのパルミジャーナ、野菜のグリル、アーティチョーク・ジュディーアカ（ユダヤ風）、チコリのピッツァ、レモンのサラダなど。

4) **ドルチェ**：ミリアッチョ(パイ)、ナス形チョコレート、ティラミス、ストゥルップオリ、パンナコッタなど。

1日目

ナポリ駅、または空港までお出迎えした後、専用車で、レジーナ カトニアの町へ向かいます。

19:30～

ウェルカム・ディナー

モデルメニュー

- イタリア風の前菜
(すい牛モツァレッタ、生ハムとサラミ類、オリーブオイル漬けの様々な野菜など)
- ラガーナという伝統パスタとヒヨコマメ
- 鶏肉のカッチャトーレ
- イタリア風ポテトコロッケ、またはポテトのサラダ

- ティラミス
 - リモンチェッロ (レモンのリキュール)
- ワイン：グレコ・ディ・トゥーフォDOCGか
アリアニコDOCG

※ メニューは季節によって変わりますが、地元の伝統的な家庭料理だけをお楽しみいただきます。到着時間によっては、マンマとともに楽しみながら、ディナーの料理を作ることもできます。

2日目

8:00

ホームステイ先の家族と朝食。

8:45

ご希望の3品の料理の材料を買出しに地元の市場までご案内します。

10:00～13:00

料理レッスン。

13:00～15:00

昼食。

料理教室で作ったものを、みんなで楽しくいただきます。

15:00～20:00

夕食までフリータイム。

※ 様々な美しい観光地も近いので、お客さまのご希望に沿っていろいろなプランをご提案いたします。

20:30

ホームステイ先で夕食。

3日目

8:00

ホームステイ先の家族と朝食。

8:45

ご希望の3品の料理の材料を買出しに行きます。

10:00～13:00

ナポリ市内観光。

プレビシート広場 (Piazza Plebiscito)、王宮 (Palazzo Reale)、サン・フランチェスコ・ディ・パオラ教会 (Chiesa di San Francesco di Paola)、サン・カルロ歌劇場 (Teatro San Carlo)、ウンベルト一世のガッレリア (Galleria Umberto I)、カステルヌオーヴォ (Castel Sant'Elmo) などを見学します。

13:00～14:00

昼食。生粋のナポリ人が家族と集うレストランへ、本物のピッツァを食べに参ります。

14:00 ~ 15:00
バスでお家へ戻ります。

15:30 ~ 19:30
料理レッスン。

19:30 ~
夕食。
料理教室で作ったものを、みんなで楽しくいただきましょう。

4日目

8:00
ホームステイ先の家族と朝食。

9:00
空港か駅まで、お見送りいたします。

ご料金はメールにて
お知らせいたします。
件名に「見積もり希望」と記載の上、
ゼンゼロにメールをお送りください。
info@zenzeronline.it

日程に含まれているサービスなど:

- ホームステイ先での3泊分の宿泊代 (朝食付き)
- 買い物と料理コース2回分
- 昼食 1 回と夕食 3 回
- ナポリ市内観光の日本語のガイド (4 時間)
- ナポリ空港、あるいはナポリ中央駅とレジーナカトニアの町まで往復の送迎代

(注意)

日程に記載されている“お勧めレストラン”での昼食代、入場料、公共交通料金は含まれていませんので、ご注意ください。

料理内容:

お好みのお料理を、お選びいただけます。ただし、季節によって、ご希望に添えない場合もございます。

ゼンゼロのガイドの特徴:

ゼンゼロでは、通常のガイドだけでなく、お客さまの心に残る特別な旅を目指して、様々なご要望にお答えし、オーダーメイドの旅をご提案いたします。細かな現地情報などはもちろんのこと、夜のイベントや季節毎のイベント情報なども、事前にお客さまにお伝えいたします。また、旅行の最初から最後まで、ご旅行を完全にサポートできますように、お客さまに携帯電話をお渡しし、いつでもお気軽に私どもにご連絡がとれるようにはかり、お客さまが、安全で、快適なご旅行を楽しんでいただけるよう心がけております。

どんなことでも、ぜひ、お気軽にお訊ねください。